

MONTBRUN LAURAGAIS – CLERMONT LE FORT

9 heures RDV port St Sauveur - 9h30 RDV au bord du canal parking du CNES - 9h45 RDV port Sud
Le retour se fera vers 17h30

Nous longerons le canal jusqu'à Montgiscard, nous monterons jusqu'à Montbrun Lauragais par une jolie route campagnarde, pause au moulin bien mérité, pique-nique à Clermont le Fort (village fortifié) et si le temps est beau, nous pourrons peut-être voir les Pyrénées. Puis descente sur Labarthe sur Lèze, Pinsaguel, Portet sur Garonne et Toulouse.

- Prévoir son pique nique, (il n'y a aucun commerce sur le parcours) de l'eau et des fruits secs, amandes, noisettes etc... pour ceux qui auraient un coup de barre (dans la petite côte).
- Matériel de réparation avec une chambre à air adapté à son vélo.
- Et ne pas oublier 1euro

Date butoir pour l'inscription jeudi 21 mai.

Et bien sûr s'il pleut ça sera annulée.

Je vous mets le lien du parcours que j'ai réalisé sur Visu GPX
Marie-Agnès

<https://www.visugpx.com/a0Xb2Jb1P2>

Pour respecter les consignes sanitaires :

- **Le groupe ne dépassera pas 10 personnes, les 2 accompagnants compris**
- **Nous roulerons en file indienne avec 10 mètres de distance entre chaque cycliste.**
- **Masque obligatoire et distanciation de 1 mètre aux moments de pause.**
- **Gel hydroalcoolique à emporter.**

Les inscriptions devront se faire avant jeudi 21 mai

Inscriptions : magnes.roger@gmail.com

Attention les inscriptions seront closes dès que le nombre limite c'est à dire 8 participants + les 2 accompagnants sera atteint.

Pensez que l'inscription est un engagement étant donné le nombre limité de participant. Si vous devez vous désister pour une raison quelconque faite le savoir de façon à pouvoir rappeler une personne sur liste d'attente.